

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
МБДОУ д/с «Аленушка»  
№ 39 от 29 августа 2023 г.

**Режим дня в старшей группе МБДОУ д/с «Аленушка»  
на 2023-2024 учебный год.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа</b>
Прием осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Организационная образовательная деятельность 1 блок	9.00 - 9.20
Перерыв 10 мин	
Организационная образовательная деятельность 2 блок	9.30 - 9.50
Перерыв 10 мин	
Организационная образовательная деятельность 3 блок	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность	9.50 (10.20) - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Прогулка	11.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Сон	12.50 - 15.00
Закаливающие процедуры	15.00 - 15.50
Полдник уплотненный	15.50 - 16.15
Прогулка	16.15 - 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190547

Владелец Ермилова Алла Сергеевна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024