



# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Инспекторский участок (г. Таруса) Центра ГИМС ГУ МЧС России по Калужской области **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

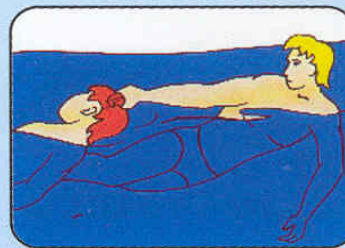
**ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.**

**Правила приближения к утопающему:**

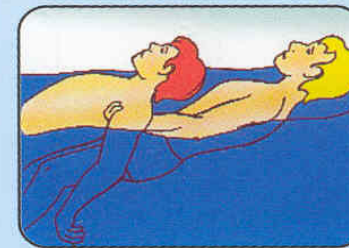
- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

**ВТОРОЙ ЭТАП** - действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

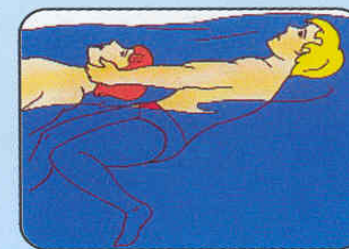
**ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.**



За волосы



Под мышками



За голову

## ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



**Вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**  
Пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь.

03

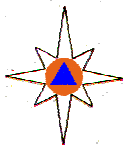


- ✓ Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
- ✓ Определите наличие пульса.
- ✓ Прочистите верхние дыхательные пути.
- ✓ Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
- ✓ Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».
- ✓ Сделайте 15 надавливаний на грудину.

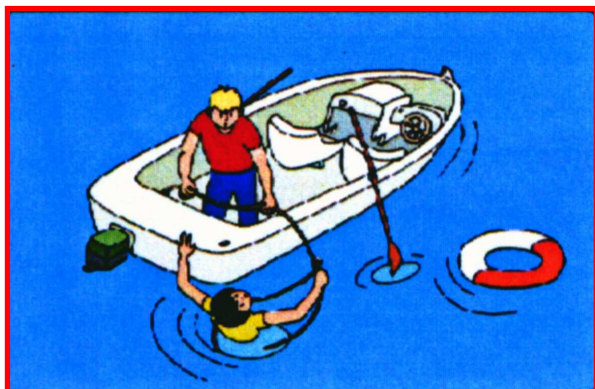


- ✓ Повторите циклы надавливания на грудину и вдуваний. Проведите еще 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.
- ✓ Лучше, если эти действия будут проводить два человека.

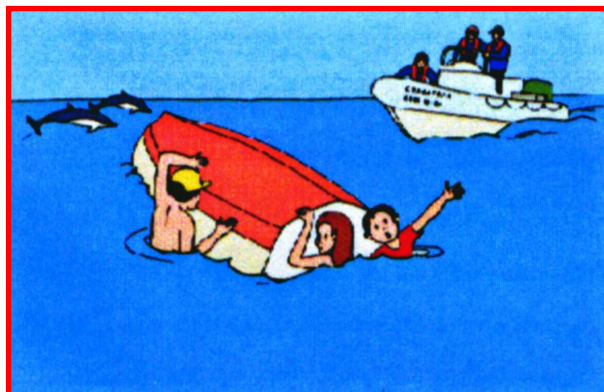




## Оказание помощи пострадавшим на воде



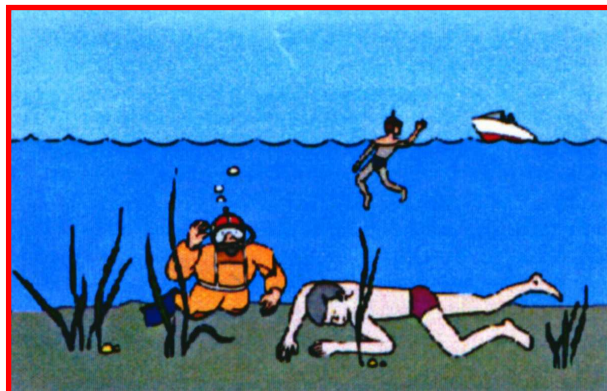
Используйте для спасения любые подручные средства



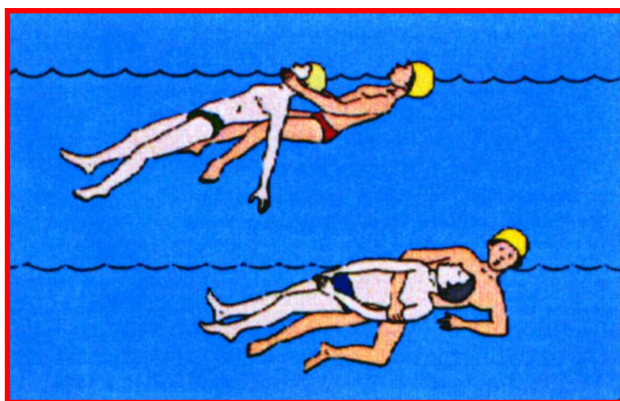
Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте её к берегу или ждите помощи



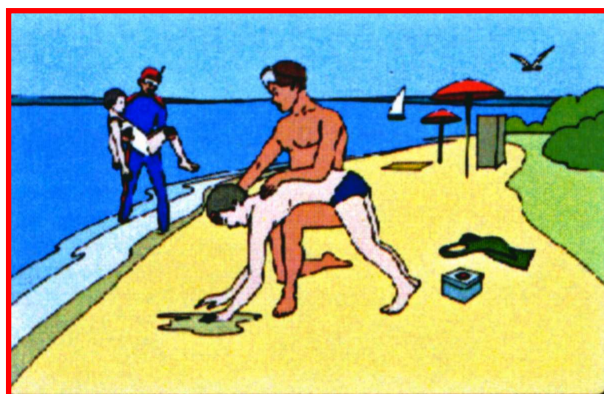
Поднимайте тонущего из только с кормы лодки



Не оставляйте попыток достать со дна тонущего в течение не менее 10 минут



Не позволяйте тонущему схватить Вас  
При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, лёгких и желудка

**ПОМНИТЕ!** Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112,  
ИУ г. Таруса ГИМС МЧС России по Калужской области: 8(48435)-2-57-51

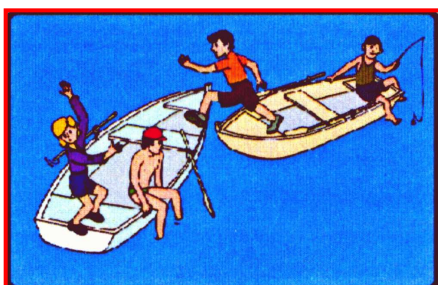
# Правила плавания на лодке

1. Перед тем как сесть в лодку, надо:

- убедиться в ее исправности и прочности, обязательно проверить, на месте ли весла, уключины, спасательные средства (круг или жилет), черпак для отлива воды.



2. Производить посадку в лодку следует по одному человеку, ступая на середину настила лодки, равномерно рассаживаясь на сиденья относительно бортов. Нельзя перегружать лодку.



3. Чтобы избежать опрокидывания лодки во время движения нельзя ходить, меняться местами, садиться на борта, подставлять борта лодки волнам

4. Сидящий «на вёслах» должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт другой лодки при прогулке на

водных объектах.

5. Гребная лодка во всех случаях должна уступать дорогу моторным и парусным судам.

6. Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни!

7. Запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать, купаться и нырять с нее, особенно, если в лодке есть не умеющие плавать.



8. Помогая утопающему или плавающему на воде с лодки, надо избегать резких движений и стараться удерживать равновесие лодки, чтобы не «зачерпнуть» воду бортом.

9. В случае опрокидывания - следует держаться за борта лодки и, не наклоня лодку на одну сторону, стараться общими усилиями толкать её в сторону берега.

**Запрещается «выход» на воду при высоте волны выше 25см**

**ПОМНИТЕ!** несчастного случая не произойдет,  
если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 112