

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

< 7 см



перемещение  
по льду толщиной  
менее 7 см опасно

10 см



подледная  
рыбалка

12 см



снегоходы

20-30 см



легковые  
автомобили

30-38 см



джипы, пикапы

## ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ



в местах,  
покрытых  
толстым  
слоем снега



в местах быстрого  
течения, выхода  
родников,  
бьющих ключей



в местах сброса  
промышленными  
предприятиями вод и  
канализационных  
стоков



в устьях рек  
и притоках

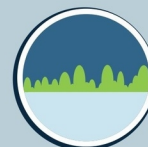


вблизи  
выступающих  
над поверхностью  
кустов, осоки, травы



## ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочный мутный, серый,  
обычно пористый.  
Снег, выпавший на только что  
образовавшийся лед, маскирует  
полыньи и замедляет рост  
ледяного покрова



## ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым  
или синеватым оттенком.



На открытом бесснежном  
пространстве всегда лед толще

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



при переходе через реку,  
озеро пользуйтесь ледовыми  
переправами, проторенными  
тропами



при переходе водоема  
группой соблюдайте  
расстояние  
друг от друга в 5-6 м.



если есть рюкзак, повесьте  
его на одно плечо  
- это позволит быстро и легко  
освободиться от груза в случае,  
если лед провалится

Управление по взаимодействию со СМИ администрации г. Нижневартовска

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения

- 4 Выходить на лед в темное время суток  
и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

**ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!**



# Безопасное поведение детей у водоемов зимой.

Катание с ледяной горки – одно из самых острых ощущений для **детей и даже для взрослых**. В выходные дни все склоны возле **водоемов усыпаны отдыхающими**. Все, от мала до велика, катаются на санках, ватрушках, ледянках. И мало кто задумывается, что катание на санках вниз с горы на берегах **водоёмов – недопустимо!** Не съезжайте с ребенком на заледеневшие **водоемы!** Ведь мы не знаем, что находится под снегом – треснувший лед, полынья.



Собираясь, кататься на коньках не забывайте, что катание должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку или во дворе на твердой **поверхности**. Помните, на пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью **детей**.

## Опасные места водоемов

у зарослей камыша и тростника

в местах скопления снега

у береговой линии

у стоков заводов или ферм

в местах биения ключей и впадения ручьев в реки

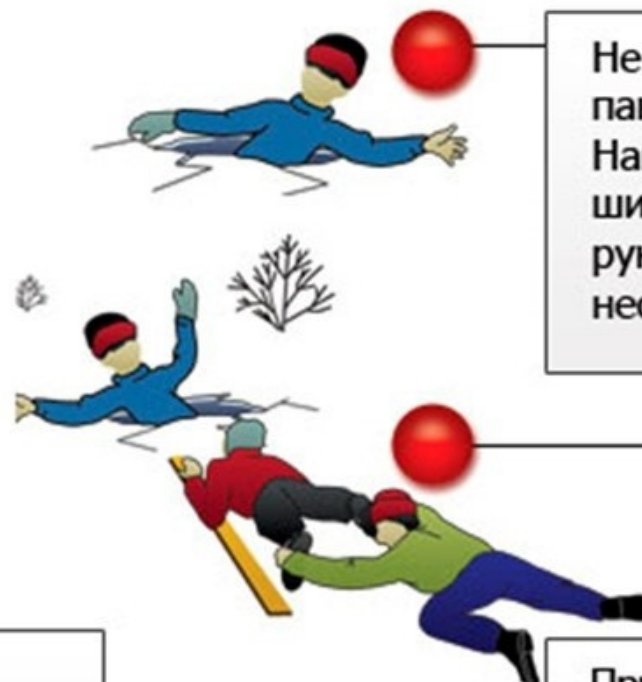
## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

## Что делать в экстренной ситуации



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыни.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (сними рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожди и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



# Что делать при обморожении

Последствия обморожения можно минимизировать, если следовать нескольким простым советам

Наиболее часто происходит обморожение пальцев, реже – ушей, носа, щек, подбородка



## Признаки и симптомы обморожения:



Потеря чувствительности обмороженных участков тела



Ощущение покалывания или пощипывания, покраснение кожи



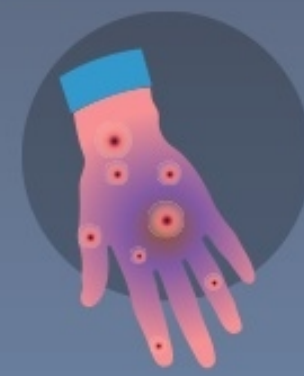
**1-я степень:** побеление кожи, отечность, покалывание, зуд, понижение чувствительности кожи



**2-я степень:** появление волдырей



**3-я степень:** омертвление кожи и подкожной клетчатки



**4-я степень:** омертвление кожи, мягких тканей и костей

## Что делать при обморожении:



Наложить на обмороженные участки теплоизолирующую сухую повязку (марля, вата)



При наличии симптомов 1-4 степеней обморожения - незамедлительно обратиться за медицинской помощью в ближайшее ожоговое отделение



Пить горячий сладкий чай

## Чего не стоит делать при обморожении:



Не растирать сильно обмороженные участки



Не пытаться согреть обмороженные части тела огнём или горячей водой



Не применять масляные средства